

虹の会 通信



NPO法人障がい者福祉の虹の会
 本部：神奈川県座間市入谷東2-8-3-912
 HP：https://www.nijinokai-sasaeai.com Email:ohba_zama_3_912@r.sannet.ne.jp
 TEL:090-2484-5426 FAX:046-256-0560
 支部：神奈川県大和市深見3212-7 Email:kj6.yamaga@gmail.com



事前研修会講師 大場規子氏
 2022.07.30 サニープレイス座間研修室

令和4年4月に誕生したNPO法人障がい者福祉の虹の会。
 当法人のキックオフイベントが、7月30(土)・31日(日)に開催されました。
 この事業は、障がいのある方々と共に自然の中を歩く『里山歩き事業』。
 これは、障がいのある方が個々に持つ特性を理解し、各々が必要な支援に気付き共有し、適切な対応ができるサポーターを育成することを目的とした事業です。

まずは障がい特性の理解から

里山歩き事業が始動!

7月30日(土)

里山歩き本番を次の日に控えたこの日は、障がいのある方の特性を理解するための座学。サニープレイス座間の研修室に障がいをもつ子の親や座間市民、大和市民ら9名が集いました。
 事前研修会講師は、大場規子氏(写真①)。
 大場氏は、自閉症の息子をもつ母親です。
 自閉症の特性の講義では、心の理論として「サリーとアンの課題」を、人形劇を交えながらわかりやすく説明されました。
 障がいをもつ子のご家族からの質問に、共感し丁寧に答える大場氏の人柄に、会場が癒され温かな研修会になりました。

7月31日(日)

予報通りの猛暑日となった里山歩き当日。障がい者施設職員、家族、座間市民、大和市民、座間市議会議員ら10名が、サニープレイス座間研修室に集合しました。
 出発前にまず、ガイドヘルプ講師の米田真由美氏(写真②)から移動支援における注意事項の説明がありました。米田氏はNPO法人宝島の職員であり、ガイドヘルパー。つまり、障がい者の移動支援のプロです。
 自身の体験などを例に挙げ、要点をシンプルにまとめたレジメを片手に注意点を明示しました。さあ、準備は万端、いざ出発です!



米田真由美氏



ペースは大丈夫？
水分は足りてるかな？

この日のコースである県立座間谷戸山公園は、各所に整備が行き届いた安全なコースが豊富で、まさにキックオフイベントに最適な場所。
 厳しい暑さの中、鳥やセミの声を聞きながら歩く木陰の道。汗を拭きつつ一息ついた小鳥の観察小屋。時おり吹き抜ける風に気持ち良さを感じながら、1時間で約3キロのコースを皆元気に完歩しました。
 次回はさらにサポーターを増やし、秋の森林浴をしながら歩きたいですね。
《次回の里山歩き事業》
 2022年10月15日(土)・10月16日(日)両日共に集合はサニープレイス座間研修室。サポーター募集中! 詳しいホームページは<https://www.nijinokai-sasaeai.com>をご覧ください。